

# CURRICULUM VITAE

JOSÉ  
VIDAL VIDAL

VERSIÓN 1.0



**Nombre:** José Vidal Vidal  
**D.N.I.:** 25130618 J  
**Domicilio:** C/ Asunción nº 6 . Health Studio Corpore. 03501 Benidorm (Alicante)  
**Teléfono:** 0034 618100691 / 0034 96 683 17 33  
**Fax:** 96 681 34 08  
**E-mail:** jvidal@sectorfitness.com  
**Fecha y lugar de nacimiento:** 5-2-1971 Fomorca ( Alicante)

Técnico Superior en Educación física y Deporte. Master en alto rendimiento deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid ( COI) y master en Gestión del Talento por la Universidad de Valencia . Es técnico Superior FEDA. Organización de la que ha sido director de formación del 2002 al 2005. En la actualidad es director técnico de SF European Academy ( Sector Fitness ) y responsable para Europa de IIDCA (Instituto internacional del deporte y de las ciencias aplicadas). Tres premios intergym avalan su trayectoria profesional 2002 y 2005 como docente y 2007 como organizador de la convención SF del verano. Creativo, polivalente, y carismático ha presentado sus trabajos en Portugal, Francia, Italia, Rumanía, Polonia, Dinamarca, Venezuela, Méjico, Argentina, Colombia, Panamá... y por todo el territorio español. Ha colaborado en varias publicaciones y en la producción de varios videos didácticos. Se desempeña como coach deportivo y entrenador personal.

#### Estudios:

- Técnico superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.
- Técnico Superior F.E.D.A, en entrenamiento personal, fitness acuático y actividades dirigidas.
- Master en alto rendimiento deportivo por el Comité Olímpico Español y la Universidad Autónoma de Madrid.
- Entrenador nacional de boxeo
- CN 5º grado KICK-BOXING.
- Cinturón Negro 5º grado FULL CONTACT.
- Cinturón negro 2º DAN VIET BOXING.
- Certificado de instructor de la Federación Internacional de Aeróbic y Fitness (FISAF) y la Asociación Americana de Aeróbic y Fitness (AFAA).

#### Experiencia profesional docente.

- Director de Formación para la academia HARO.
- Director de Formación Rowing C2 (C2 Rowing Master Trainer).
- Master Trainer en diferentes escuelas de Aeróbic y Fitness.
- Director de Formación de FEDA a nivel nacional.
- Colaborador del libro "El Fitness Acuático" de la editorial INDE.
- Entrenador personal del bicampeón mundial de motos acuáticas, David Sellés.
- Autor de artículos relacionados con el Fitness y el Aeróbic, como su trabajo "Fitness acuático: una alternativa a las Gimnasias de Mantenimiento" publicado en la revista "apunts" en el año 2000.
- Asesor para la marca ISANCE (ISANCE Instructor Team).
- Asesoramiento a Distribuciones Vermont en conceptos teórico-prácticos relacionados con el Remo Indoor Concept desde el año 1999, durante el Centenario del Barça, Milenium Barcelona, Reebok Forum y otros Seminarios y Ferias.
- Presentador en convenciones nacionales e internacionales.
- Profesor cursos (Nivel I y Nivel II) y Master clases por diferentes puntos del territorio nacional e internacional.
- Coordinador de varios curso de Técnico Superior FEDA.
- Responsable para Europa de IIDCA ( Instituto internacional del deporte y de las ciencias aplicadas)
- Colaborador en cursos con créditos de libre configuración para la universidad de Alicante, Valencia , Murcia y La Coruña.
- Master Trainer Reebok

#### Méritos:

Elegido Mejor Instructor Nacional 2002 por la revista Intergym's.  
Galardonado por el Merito Deportivo Intergym's Oro'05 profesor star.  
Galardonado por el Merito Deportivo Intergym,s 07 como organizador de la convención del verano de SectorFitness  
Premiado por la comunicación "El hip-hop acuático" por el INEF de Lérida.  
Segundo Premio de la Categoría Entidad ofrecido en el 6º Congreso de Actividades Acuáticas, celebrado en el INEF de Barcelona en el año 1999, por la comunicación "Hip-hop Acuático", en representación de la Universidad de Murcia.